



MENÙ ESTIVO

In vigore nei mesi di: aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Passato di verdura con pasta (1, 6, 9) Pollo arrosto Zucchine	Pasta olio extra vergine d'oliva e basilico (1) Frittata (3) Ratatouille di verdure	Risotto al rosmarino (7,9) Piccatina di tacchino al limone Insalata	Risotto allo zafferano (7, 9) Svizzera Fagiolini
Martedì	Gnocchi olio e salvia (1, 6, 12) Frittata (3) Insalata	Risotto con zucchine (7, 9) Piselli	Ravioli olio e salvia (1, 3, 4, 6, 7) Formaggio a pasta molle (7) Pomodori	Pasta al pesto (1, 7) Filetto di platessa al forno (4) Spinaci (7)
Mercoledì	Lasagne al forno (1, 3, 6, 7, 9) Fagiolini	Pizza Margherita (1, 7) Carote crude	Pasta e fagioli (1,7) Zucchine	Crema di legumi con orzo (1, 7) Purè (7)
Giovedì	Riso in bianco Lenticchie (9) Carote cotte	Vellutata di verdure con crostini (1, 7, 9, 11) Prosciutto cotto Patate al forno	Cous cous con verdure (1,6) Scaloppine (1) Erbette al forno	Gnocchi al pomodoro (1, 6, 12) Formaggio a pasta dura (7) Carote crude
Venerdì	Pasta integrale al sugo (1) Filetti di platessa al forno (4) Pomodori	Pasta integrale al pomodoro e origano (1) Filetti di tilapia al forno (4) Insalata	Pasta al pomodoro (1) Filetto di halibut al forno (4) Carote crude	Pasta con verdure (1) Frittata (3) Pomodori

Ogni giorno verrà servita la frutta fresca: mele, pere, ananas, albicocche, pesche, anguria, melone, kiwi, fragole e banane
Durante il pranzo verrà servito il pane (1), fatta eccezione del giorno in cui viene servita la pizza margherita.