



MENÙ INVERNALE

In vigore nei mesi di: novembre, dicembre, gennaio, febbraio, marzo

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Passato di verdura con pasta (1, 6, 9) Pollo arrosto Zucchine	Risotto al rosmarino (7,9) Piselli	Ravioli olio e salvia (1, 3, 4, 6, 7) Piccatina di tacchino al limone Carote crude	Risotto allo zafferano (7, 9) Svizzera Insalata
Martedì	Riso in bianco (9) Lenticchie Cavolfiore al forno	Pasta olio e basilico (1) Filetti di tilapia al forno (4) Ratatouille di verdure	Risotto con zucchine (7, 9) Formaggio a pasta molle (7) Insalata	Pasta al pesto (1, 7) Filetto di platessa al forno (4) Spinaci (7)
Mercoledì	Lasagne al forno (1, 3, 6, 7, 9) Fagiolini	Pizza Margherita (1, 7) Carote crude	Pasta e fagioli (1,7) Broccoli	Crema di legumi con orzo (1, 7) Purè (7)
Giovedì	Pasta integrale al sugo (1) Frittata (3) Carote crude	Vellutata di verdure con orzo (1, 7, 9, 11) Prosciutto cotto Patate al forno	Polenta (1) Spezzatino (9) Erbe al forno (7)	Pasta con la zucca (1, 6, 12) Formaggio a pasta dura (7) Fagiolini
Venerdì	Pasta con le zucchine (1) Filetti di platessa al forno (4) Insalata	Pasta ai broccoli (1) Frittata (3) Insalata	Pasta al pomodoro (1) Filetto di halibut al forno (4) Zucchine	Pasta con verdure (1) Frittata (3) Carote crude

Ogni giorno verrà servita la frutta fresca: mele, pere, ananas, kiwi, mandarini, arance, banane.

Durante il pranzo verrà servito il pane (1), fatta eccezione del giorno in cui viene servita la pizza margherita.

LEGENDA ALLERGENI: (1) Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena); (2) crostacei; (3) uova; (4) pesce; (5) arachidi; (6) soia; (7) Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); (8) Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland); (9) sedano; (10) senape; (11) semi di sesamo; (12) Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro); (13) lupini; (14) molluschi.