



MENÙ ESTIVO

In vigore nei mesi di: aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta integrale al sugo ⁽¹⁾ Filetti di platessa al forno ⁽⁴⁾ Pomodori	Pasta integrale al pomodoro e origano ⁽¹⁾ Filetti di tilapia al forno ⁽⁴⁾ Insalata	Ravioli olio e salvia ^(1, 3, 4, 6, 7) Formaggio a pasta dura ⁽⁷⁾ Pomodori	Pasta al pesto ^(1, 7) Filetto di platessa al forno ⁽⁴⁾ Spinaci ⁽⁷⁾
Martedì	Passato di verdura con pasta ^(1, 6, 9) Pollo arrosto Zucchine	Risotto con zucchine ^(7, 9) Piselli	Risotto al rosmarino ^(7,9) Piccatina di tacchino al limone Insalata	Risotto allo zafferano ^(7, 9) Scaloppine ⁽¹⁾ Fagiolini
Mercoledì	Lasagne al forno ^(1, 3, 6, 7, 9) Fagiolini	Pizza Margherita ^(1, 7) Carote crude	Pasta e fagioli ^(1,7) Zucchine	Crema di legumi con orzo ^(1, 7) Purè ⁽⁷⁾
Giovedì	Riso in bianco Lenticchie ⁽⁹⁾ Carote cotte	Vellutata di verdure con crostini ^(1, 7, 9, 11) Prosciutto cotto Patate al forno	Cous cous con verdure ^(1,6) Svizzera Erbette al forno	Gnocchi al pomodoro ^(1, 6, 12) Formaggio a pasta molle ⁽⁷⁾ Carote crude
Venerdì	Gnocchi olio e salvia ^(1, 6, 12) Frittata ⁽³⁾ Insalata	Pasta olio extra vergine d'oliva e basilico ⁽¹⁾ Frittata ⁽³⁾ Ratatouille di verdure	Pasta al pomodoro ⁽¹⁾ Filetto di halibut al forno ⁽⁴⁾ Carote crude	Pasta con verdure ⁽¹⁾ Frittata ⁽³⁾ Pomodori

Ogni giorno verrà servita la frutta fresca: mele, pere, ananas, albicocche, pesche, anguria, melone, kiwi, fragole e banane

Durante il pranzo verrà servito il pane ⁽¹⁾, fatta eccezione del giorno in cui viene servita la pizza margherita.



MENÙ INVERNALE

In vigore nei mesi di: novembre, dicembre, gennaio, febbraio, marzo

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso in bianco (9) Lenticchie Cavolfiore al forno	Risotto al rosmarino (7,9) Piselli	Risotto con zucchine (7, 9) Formaggio a pasta dura (7) Insalata	Pasta integrale al pesto (1, 7) Filetto di platessa al forno (4) Spinaci (7)
Martedì	Passato di verdura con pasta (1, 6, 9) Pollo arrosto Carote cotte	Pasta olio e basilico (1) Filetti di tilapia al forno (4) Ratatouille di verdure	Ravioli olio e salvia (1, 3, 4, 6, 7) Piccatina di tacchino al limone Carote crude	Risotto allo zafferano (7, 9) Svizzera Insalata
Mercoledì	Lasagne al forno (1, 3, 6, 7, 9) Broccoli	Pizza Margherita (1, 7) Carote crude	Pasta e fagioli (1,7) Broccoli	Crema di legumi con orzo (1, 7) Purè (7)
Giovedì	Pasta integrale al sugo (1) Frittata (3) Carote crude	Vellutata di verdure con orzo (1, 7, 9, 11) Prosciutto cotto Patate al forno	Polenta (1) Spezzatino (9) Erbette al forno (7)	Pasta con la zucca (1, 6, 12) Formaggio a pasta molle (7) Broccoli
Venerdì	Pasta con le zucchine (1) Filetti di platessa al forno (4) Insalata	Pasta ai broccoli (1) Frittata (3) Insalata	Pasta integrale al pomodoro (1) Filetto di halibut al forno (4) Carote cotte	Pasta con verdure (1) Frittata (3) Carote crude

Ogni giorno verrà servita la frutta fresca: mele, pere, ananas, kiwi, mandarini, arance, banane.

Durante il pranzo verrà servito il pane (1), fatta eccezione del giorno in cui viene servita la pizza margherita.

LEGENDA ALLERGENI: (1) Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena); (2) crostacei; (3) uova; (4) pesce; (5) arachidi; (6) soia; (7) Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); (8) Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland); (9) sedano; (10) senape; (11) semi di sesamo; (12) Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro); (13) lupini; (14) molluschi.